



KST Mladost' Odeva Lipany,

OZ Šenviž, obec Krásna Lúka,

obec Krivany, mesto Lipany

Gymnázium Lipany

Vás pozývajú na 0. ročník akcie

Hornotoryský horský beh Demiankou

20. september 2015

(Krásna Lúka – Kňazová – Demianka – Putnov – Lipany)

PREZENTÁCIA a pokyny ku trati: 9.00 hod.-10.00 hod.

(Krásna Lúka – futbalový štadión)

Účastníkov behu odvezie do miesta štartu z Lipian autobus o 8.45 hod!

ŠTARTOVNÉ (progresívne): 6 € (obed, občerstvenie, darček, účastnícky list)

4 € bežci z Lipian, obcí ZOHT, juniory/rky

8 € prihlásení pri prezentácii v deň štartu!

Číslo účtu: 1838804656/0200, uviesť meno a priezvisko, kategória

KATEGÓRIE: juniory –1996 a ml.

juniorky – 1996 a ml.

muži A 1976 a ml.

ženy

muži B 1975 a st.

CENY: Víťaz – **špeciálna finančná cena** !



+ prví traja v každej kategórii (pri účasti minimálne 5 bežcov!)

+ upomienkový darček pre každého účastníka behu

+ **tombola** pre účastníkov a divákov (pri Bielom dome – Lipany)

Dĺžka trate: 20km, trasa značená po kilometri, občerstvenie Kňazová, Putnov

Prevýšenie: 263 m (celkom 563 m stúpanie, 753 m klesanie)

Povrch trate: terén (žltá a zelená turistická značka)

Kontrolné body: K1 Kňazová, K2 nad Putnovom

Upozornenie: každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť !

Deti do 15 rokov len so zodpovedným cvičiteľom, alebo rodičom, prípadne písomným vyhlásením.



Občerstvenie: guláš, pivo, kofola, čaj

K dispozícii budú aj sprchy a prezliekárne po dobehu do cieľa!

Ubytovanie: Pre záujemcov organizátor zabezpečí ubytovanie za 7.-€ na SOŠ ! Záujem nahlásiť do 15.9.2015

INFORMÁCIE a PRIHLÁŠKY: PaedDr. Jozef Sobota, isobota31@gmail.com,

0915 042 464, <https://www.facebook.com/events/374897869388213/>

<http://horsky-beh-demjankou.webnode.sk/>, www.kstlipany.estranky.sk

