Mesačný harmonogram činností KC/NDC/NSSDR

NP SpK – kód ITMS2014+: 401405DNJ6

Názov KC/NDC/NSSDR: Komunitné centrum v obci Krivany Mesiac/rok: MAREC/ 2026

VÝCHODISKOVÁ SITUÁCIA ***(existujúce potreby cieľových skupín /identifikované riziká a prekážky pri ich napĺňaní)***	-efektívne využitie voľného času u detí, mládeže a dospelých s cieľom minimalizovať alebo zabrániť vzniku sociálno-patologických javov
DLHODOBÉ CIELE KC/NDC/NSSDR	-pomoc pri vzdelávaní -osveta v rôznych oblastiach, ktorá je realizovaná pomocou preventívnych aktivít -zvyšovanie finančnej gramotnosti -poskytovanie sociálneho poradenstva - riešenie problémov v komunite -riešenie hygieny v komunite

KRÁTKODOBÉ CIELE KC/NDC/NSSDR

(konkrétne krátkodobé ciele na obdobie príslušného mesiaca - min. 1 cieľ pre každú nižšie definovanú oblasť)

V oblasti skupinovej práce	V oblasti komunitnej práce (irelevantné pre NDC a NSSDR)
PREVENTÍVNE AKTIVITY- ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL – POHYB A STRAVA, FINANČNÁ GRAMOTNOSŤ- SPOZNÁVAME HODNOTU PEŇAZÍ,OPAKUJEME SI SEPAROVANIE ODPADU, HYGIENA DOMÁCNOSTI, ČLOVEČE NEHNEVAJ SA! – UČÍME SA TREPEZLIVOSTI, *ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ- TANEC NÁS SPÁJA, ŠIKOVNÉ RUČIČKY,STOLNÝ TENIS, JARNÉ OMAĽOVANKY, SPOLOČNÉ VARENIE/PEČENIE, STOLNÝ TENIS, SPOLOČENSKÉ HRY, HLAVOLAMY, UČIME SA ŠIŤ – PRIŠÍVANIE GOMBÍKOV, TVORBA VEĽKONOČNÝCH OZDÔB, ŠIKOVNÉ RUČIČKY – DARČEK PRE UČITEĽOV KU DŇU UČITEĽOV* *PSD – PRÍPRAVA NA VYUČOVANIE, HRAVÁ MATEMATIKA, SLOVENČINA HRAVO,* *ENVT – PRECHÁDZKA V PRÍRODE SPOJENÁ SO ZBEROM ODPADKOV,* Pomoc pri vzdelávaní a motivácia deti a mládeže rôznymi aktivitami, Realizácia aktivít aj podľa záujmu prijímateľov za účelom efektívneho využitia voľného času Poskytovanie sociálneho poradenstva	Nákup materiálu na akčný plán, Stretnutie komunitnej rady Priebežné mapovanie, Poradenstvo- *hľadanie vhodného zamestnania, pomoc pri písaní žiadosti do zamestnania, riešenie osobných bankrotov*

Dátum	Čas trvania (od-do)	Plánované činnosti/aktivity KC	Personálne zabezpečenie
02.03.2026 PONDELOK	13.00-15.00	**ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL – POHYB A STRAVA**	**OM+KP+P (KC)**
03.03.2026 UTOROK	13.00-14.00 14.00-15.00	**ŠIKOVNÉ RUČIČKY** **TANEC NÁS SPÁJA**	**OM+KP+P (KC)**

04.03.2026 STREDA	13.00-14.00 14.00-16.00	**PRÍPRAVA NA VYUČOVANIE** **TANEC NÁS SPÁJA**	**OM+KP+P (KC)**
05.03.2026 ŠTVRTOK	13.00-15.00	**STOLNÝ TENIS**	**OM+KP+P (KC)**
06.03.2026 PIATOK	12.45-14.00	**JARNÉ OMAĽOVANKY**	**OM+KP+P (KC)**
09.03.2026 PONDELOK	13.00 – 15.00	**FINANČNÁ GRAMOTNOSŤ -** **SPOZNÁVAME HODNOTU PEŇAZÍ**	**OM+KP+P (KC)**
10.03.2026 UTOROK	13.00-14.00 14.00-15.00	**ŠIKOVNÉ RUČIČKY** **TANEC NÁS SPÁJA**	**OM+KP+P (KC)**
11.03.2026 STREDA	13.00-14.00 14.00-16.00	**OPAKUJEME SI PRAVIDLÁ SEPAROVANIA ODPADU** **TANEC NÁS SPÁJA**	**OM+KP+P (KC)**
12.03.2026 ŠTVRTOK	13.00-15.00	**SPOLOČNÉ VARENIE/PEČENIE**	**OM+KP+P (KC)**
13.03.2026 PIATOK	12.45-14.15	**SPOLOČENSKÉ HRY**	**OM+KP+P (KC)**

16.03.2026 PONDELOK	13.00-15.00	**ČLOVEČE NEHNEVAJ SA! – UČIME SA TREPEZLIVOSTI**	**OM+KP+P (KC)**
17.03.2026 UTOROK	13.00-14.00 14.00-15.00	**PRÍPRAVA NA VYUČOVANIE** **TANEC NÁS SPÁJA**	**OM+KP+P (KC)**
18.03.2026 STREDA	13.00-14.00 14.00-16.00	**HRAVÁ MATEMATIKA** **TANEC NÁS SPÁJA**	**OM+KP+P (KC)**
19.03.2026 ŠTVRTOK	13.00 – 15.00 14.00 -15.00	**ŠIKOVNÉ RUČIČKY** **PRÍPRAVA NA VYUČOVANIE**	**OM+KP+P (KC)**
20.03.2026 PIATOK	12.45-14.15	**HLAVOLAMY**	**OM+KP+P (KC)**
23.03.2026 PONDELOK	13.00 - 15.00	**UČÍME SA ŠIŤ – PRIŠÍVANIE GOMBÍKOV**	**OM+KP+P (KC)**
24.03.2026 UTOROK	13.00-14.00 13.00-15.00	**TVORBA VEĽKONOČNÝCH OZDÔB** **TANEC NÁS SPÁJA**	**OM+KP+P (KC)**
25.03.2026 STREDA	13.00-14.00 14.00-16.00	**HYGIENA DOMÁCNOSTI** **TANEC NÁS SPÁJA**	**OM+KP+P (KC)**
26.03.2026 ŠTVRTOK	13.00-15.00 14.00-15.00	**ŠIKOVNÉ RUČIČKY – DARČEK PRE UČITEĽOV KU DŇU UČITEĽOV** **PRÍPRAVA NA VYUČOVANIE**	**OM+KP+P (KC)**

27.03.2026 PIATOK	12.45-14.15	**SLOVENČINA HRAVO**	**OM+KP+P (KC)**
30.03.2026 PONDELOK	13.00-15.00	**PRECHÁDZKA V PRÍRODE SPOJENÁ SO ZBEROM ODPADOV**	**OM+KP+P(KC)**
31.03.2026 UTOROK	13.00-14.00 14.00-15.00	**ŠIKOVNÉ RUČIČKY** **TANEC NÁS SPÁJA**	**OM+KP+P(KC)**

Vypracoval/a: Mgr. Dominika Kuchárová

Dátum: 27.02.2026
Meno: Mgr. Dominika Kuchárová
Pracovná pozícia: Odborná manažérka

Vyhodnotenie mesačného harmonogramu činností/aktivít KC/NDC/NSSDR *Stručne (v rozsahu 150 slov pre každú oblasť) zhodnoťte, ako sa Vám podarilo zrealizovať plánované činnosti/ aktivity. V prípade, že sa niektoré činnosti/ aktivity nezrealizovali napíšte zdôvodnenie*	
FEBRUÁR 2026	
V oblasti skupinovej práce	**V oblasti komunitnej práce** (irelevantné pre NDC a NSSDR)

V priebehu sledovaného mesiaca sa nám podarilo zrealizovať viaceré skupinové aktivity zamerané na podporu detí, mládeže aj dospelých členov komunity. Dôraz sme kládli najmä na rozvoj sociálnych zručností, podporu zdravého životného štýlu, finančnú gramotnosť a posilňovanie medziľudských vzťahov. V tomto mesiaci sme zorganizovali karneval, ktorého sa zúčastnili deti aj mládež. Podujatie malo nielen zábavný, ale aj komunitný charakter – podporilo spoluprácu, kreativitu a vzájomné vzťahy medzi účastníkmi. Začal u nás fungovať tanečný krúžok pod vedením dobrovoľníka, o ktorý prejavili záujem najmä deti a mladí ľudia. Aktivita prispieva k zmysluplnému tráveniu voľného času, rozvoju pohybových schopností a sebarealizácii účastníkov. V oblasti prevencie a zdravého životného štýlu sme sa venovali téme zdravej výživy, kde sme diskutovali o základných princípoch vyváženej stravy a jej význame pre zdravie. V spolupráci s Slovenská katolícka charita sme realizovali aktivitu zameranú na hygienu pri pracovnom pohovore, kde sme sa rozprávali o osobnej úprave, vhodnom oblečení a celkovej prezentácii pri uchádzaní sa o zamestnanie. V rámci skupinovej práce sme sa venovali aj témam priateľstva a medziľudských vzťahov. Diskutovali sme o vzájomnom rešpekte, riešení konfliktov a dôležitosti podpory v komunite. V spolupráci s Karpatská nadácia sme organizovali tvorivú aktivitu, počas ktorej ženy spoločne šili návleky na topánky. Aktivita podporila rozvoj praktických zručností, spoluprácu a vzájomnú pomoc. Zároveň prebiehal nábor do programu určeného pre ženy, zameraného na ich podporu a rozvoj.	V sledovanom mesiaci sme sa zamerali na realizáciu aktivít vyplývajúcich z akčného plánu komunity. Po poskytnutí finančných prostriedkov od Úrad splnomocnenca vlády SR pre rómske komunity sme zabezpečili nákup a dovoz potrebného materiálu určeného na plánované úpravy domácností a zlepšenie životných podmienok obyvateľov. V rámci akčného plánu sa prvé zapojené domácnosti pustili do prípravných prác – čistenia stien a odstraňovania starých tapiet pred samotným maľovaním. Cieľom je postupné zlepšovanie hygienických a estetických podmienok bývania. Zároveň sme sa dohodli, že po ukončení maliarskych prác bude zabezpečená deratizácia domácností, aby sa predišlo výskytu hlodavcov a zlepšila sa celková hygiena prostredia. V mesiaci prebehlo aj ošetrenie psov proti blchám, čím sme reagovali na zhoršenú hygienickú situáciu a zvýšený výskyt parazitov v komunite. Tento krok prispieva k ochrane zdravia detí aj dospelých. Zorganizovali sme komunitné upratovanie, do ktorého sa zapojili dospelí aj deti. Spoločne sme čistili verejné priestranstvá a okolie obydlí. Aktivita mala nielen praktický, ale aj výchovný charakter – podporila zodpovednosť obyvateľov za svoje prostredie a spoluprácu v komunite. Počas mesiaca sa uskutočnila aj komunitná rada, na ktorej sa riešil postup realizácie akčného plánu, rozdelenie úloh a ďalšie kroky. Obyvatelia mali možnosť vyjadriť svoje návrhy a podnety. Zúčastnili sme sa tiež vzdelávania zameraného na oblasť dobrovoľníctva, ktoré nám prinieslo nové poznatky a inšpirácie pre zapájanie členov komunity do dobrovoľníckych aktivít a posilňovanie občianskej angažovanosti.

Súčasťou mesačných aktivít bola aj finančná gramotnosť, kde sme sa venovali základným témam hospodárenia s financiami, plánovania výdavkov a rozlišovania medzi potrebami a želaniami. Realizované aktivity prispeli k posilneniu komunitných väzieb, rozvoju praktických a sociálnych zručností a k podpore aktívneho zapájania členov komunity do spoločných činností.	Realizované aktivity prispievajú k postupnému zlepšovaniu hygienických podmienok, posilňovaniu spolupráce v komunite a zvyšovaniu zodpovednosti obyvateľov za svoje životné prostredie.